

こんにちは～☆ 5月になりました！！🇯🇵
今年も、毎年と比べて早く梅雨に入り雨が続きますね。
コロナ感染者が増えています皆様いかがお過ごしでしょうか？
ブログ担当…介護職員の田中です！☆



〈物理療法の紹介〉



ラクシア(メドマー)

～治療効果～

- ・血行促進 ・疲労回復
- ・筋肉の疲れ ・コリ改善
- ・神経痛、筋肉痛の緩和

ホットパック

～治療効果～

- ・代謝の亢進
- ・血管拡張作用
- ・軟部組織の伸張性の増大
- ・鎮痛作用
- ・感染予防
- ・各組織に栄養分、抗体、白血球酸素等の補給促進



アクアタイザー(ウォーターベッド) ～治療効果～

- ・水圧刺激により方から腰、下肢にかけての筋肉、腱、靭帯の凝りをやさしくほぐし血行の改善を促進
- ・リラクゼーション効果

赤外線治療

～治療効果～

- ・冷えの解消
- ・疲労回復
- ・肩こり改善
- ・腰痛改善
- ・血液循環の促進



スーパーカイン(干渉波治療)

～治療効果～

- ・血行改善 ・五十肩
- ・鎮痛効果 ・膝の痛み
- ・肩こり ・ストレス
- ・腰痛 ・神経痛



バイブラバス

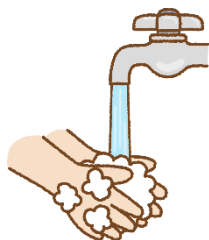
～治療効果～

- ・上肢を温水で加温し、噴流ノズルから出る無数の気泡で刺激し、マッサージ作用と温熱作用により血流を増加させ、代謝を改善します。
- ・水の流体抵抗を利用して水中抵抗運動を行い。筋力増強訓練にも使用。

GENKI' X セカンドでは、利用者様の体調や身体状況を考えながら理学療法士の先生に計画をたていただき、目標を達成できるよう個別リハビリと物理療法を併用しておこなっております。

〈コロナ対策〉

- ・朝昼の 2 回検温
- ・パーテーションを使用しての昼食
- ・次亜塩素酸ナトリウムを使用しての拭き掃除
- ・換気、空気清浄機の使用
- ・手洗い、うがい、アルコール消毒 など。



〈避難訓練〉

5月19日(水)午後2時からセカンドで避難訓練を行いました！出火元をキッチンという設定で訓練を行い利用者様が火事の際にどうしたらいいか、対応を改めて再確認しました。



↑ (利用者様とスタッフの点呼をし安否確認中)



↑ (気分が悪くないか、確認中)



← (逃げ遅れ防止のため車椅子を使用して移動中)

1年に2回避難訓練を実施します。

セカンドでは、利用者様、ご家族様に安心してお越しいただけるよう引き続き新型コロナウイルス感染症予防に徹底致します。

〒720-1133 広島県福山市駅家町大字近田 602 番地 4
☎084-970-1707 (9:00~15:15) GENKI' X セカンド